

اصول مشترک در چکاندن قطره یا استعمال پماد در چشم :

- دستان خود را قبل از ریختن قطره یا پماد در چشم بشویید .



- از نور کافی محیط مطمئن شوید .
- در یک وضعیت راحت قرار بگیرید .
- در صورت وجود ترشحات در چشم ، به منظور پیشگیری از انتقال عفونت ، قبل از ریختن دارو ، چشم خود را از گوشه داخلی (سمت بینی) به گوشه خارجی تمیز کنید .

- نوک قطره چکان یا پماد نباید به چشم ، مژه ها ، صورت و یا سطوح دیگر برخورد داشته باشد .

- در صورتی که قطره را در یخچال نگهداری میکنید قبل از مصرف آن را در دمای محیط اتاق نگهداری کنید .

الف) نحوه صحیح ریختن قطره در چشم :

- به پشت خوابیده یا بر روی ، صندلی نشسته و سر را کمی به عقب خم نمایید .
- فاصله نوک قطره چکان از چشم باید ۱ تا ۲ سانتی متر باشد .
- به سقف نگاه کنید ، پلک تحتانی را پایین بکشید و ۱ قطره از دارو را در آن بچکانید . بیش از یک قطره در چشم ریخته نشود . یا پلک تحتانی را از زیر مژه ها گرفته و به آرامی آن را از چشم دور کنید و قطره را درون فضای ایجاد شده بچکانید .



- چشم را به آرامی ببندید .

- جهت جذب بیشتر دارو به چشم و جلوگیری از ورود آن به خون ، چشم را به مدت ۱ تا ۳ دقیقه ببندید .
- به آرامی مقدار اضافی قطره را که بیرون ریخته است ، با دستمال کاغذی تمیز پاک کنید .

ب) نحوه صحیح استعمال پماد در چشم :

- در وضعیت به پشت خوابیده یا نشسته بر روی صندلی قرار بگیرید .
- پلک تحتانی را به پایین بکشید .
- به سمت بالا نگاه کنید و به اندازه یک سانتی متر از پماد را به درون پلک تحتانی از سمت بینی (گوشه داخلی چشم) و به سمت خارج (گوشه خارجی چشم) وارد کنید .



- پلک را ببندید و داروی اضافی را با دستمال کاغذی تمیز کنید .



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی خلیلی

استعمال داروهای چشمی (قطره-پماد)



کد سند: f-1/3/3-22

واحد آموزش سلامت

۱۴۰۲

- در صورتی که همزمان از قطره و پماد استفاده میکنید همیشه ابتدا قطره را چکانده و پس از گذشتن حداقل ۵ تا ۱۰ دقیقه از پماد استفاده کنید .
- اگر برای شما دو نوع قطره تجویز شده و زمان مصرف آنها همزمان است پس از ریختن قطره اول ۵ دقیقه صبر کنید وبعد قطره دوم را داخل چشم بریزید .

منابع :

- ۵۰ جنیس ال . پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث . ترجمه : س . عسگریان عمران ، ۵۰ رضایی لویه ، ن . نایی . چاپ نخست . انتشارات حیدری . ۲۰۱۸
- ۵۰ جنیس ال . پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث . ترجمه : آ . دلفان آذری . چاپ نخست . انتشارات حیدری . ۲۰۱۴
- سایت مرکز چشم نور تهران
- بازبینی توسط اساتید چشم مرکز آموزش درمانی خلیلی
- بازنگری : ۱۴۰۲

لطفاً در هنگام استفاده از داروهای چشمی (قطره یا پماد) به نکات زیر توجه نمایید :

- برچسب روی دارو را قبل از مصرف بخوانید تا مطمئن شوید که دارو را صحیح انتخاب نموده اید و تاریخ گذشته نمی باشد .
- تاریخ باز کردن قطره یا پماد را بر روی آن یادداشت کرده و از پزشک یا پرستار خود بپرسید که پس از باز کردن دارو تا چند روز می توانید از آن استفاده کنید .
- قبل از مصرف دارو ، بروشور آن را به دقت مطالعه نموده و یا از پزشک و پرستار خود هر گونه سوالی که در مورد دارو دارید ، بپرسید . دارو را از نظر وجود ذرات ، تغییر رنگ مشاهده کنید . در صورت ایجاد تغییرات آن را مصرف نکنید .
- قطره هایی که شیری رنگ هستند (سوسپانسیون ها) را قبل از مصرف تکان دهید .